



# LE REFUGE

DU MATIN AU SOIR

# MATIN

DU LUNDI AU VENDREDI 8H-11H30. SAMEDI, DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS 9H-15H

## FORMULES

MARMOTTE VIENNOISERIE OU BAGUETTE, BEURRE ET CONFITURE MAISON ..... BOISSON CHAUDE ET JUS AU CHOIX (POMME OU ORANGE) (1,2,3)	10.60
SAINT-BERNARD ŒUFS BROUILLÉS <b>OU</b> AU PLAT, LARD, TRANCHE DE FROMAGE <b>OU</b> JAMBON À L'OS,..... PAIN, BOISSON CHAUDE ET JUS AU CHOIX (POMME OU ORANGE) (1,2,3)	15.90
HEIDI GRANOLA MAISON YAOURT <b>OU</b> BOL DE CHIA AU LAIT DE COCO, CRÈME DE MANGUES ..... <b>OU</b> PORRIDGE DU RANDONNEUR (FLOCONS D'AVOINE, GRAINES, LAIT D'AMANDE, CANNELLE), BOISSON CHAUDE ET JUS AU CHOIX (POMME OU ORANGE)	15.90

## À LA CARTE

CROISSANT OU PAIN AU CHOCOLAT (1,3).....	2.90
BAGUETTE, BEURRE, CONFITURE MAISON (1,3).....	4.00
BOL DE CHIA, CHIA TREMPÉ AU LAIT DE COCO, CRÈME DE MANGUE ET CAJOU, FRUITS (4).....	8.50
GRANOLA MAISON, GRANOLA AU YAOURT, FRUITS (1,3,4).....	8.50
PORRIDGE DU RANDONNEUR, FLOCONS D'AVOINE, GRAINES, LAIT D'AMANDE, CANNELLE (végan) (1,4).....	8.50
ŒUFS SUR LE PLAT <b>OU</b> BROUILLÉS (2,3).....	8.00
SUPPLÉMENT LARD.....	+2.50
ŒUF À LA COQUE ET MOUILLETES (1,2,4).....	3.90
TRANCHES DE FROMAGE DE BREBIS (3).....	4.00
TRANCHE DE JAMBON À L'OS DE CHEZ SEGERS.....	4.00
SCONES MAISON, SERVI CHAUD AVEC CONFITURE ET CRÈME FRAICHE (1,3).....	1pc/2pc 5.00/9.00
GÂTEAU AUX POMMES DE NILO, BEAUCOUP DE POMMES, CAMEL BEURRE SALÉ (1,2,3).....	9.00

## BRUNCH

SAMEDI, DIMANCHE ET JOURS FÉRIÉS 9H-15H

ŒUFS À LA MÉDITERRANÉENNE 2 ŒUFS SUR LE PLAT, FÉTA, OLIVES NOIRES, OIGNONS, POIVRONS (2,3).....	12.00
TOASTS AU SAUMON FUMÉ, ŒUFS BROUILLÉS, SAUMON D'ECOSSE ET AVOCAT (1,2,3,4,6,9,12).....	17.00
TOASTS AU GUACAMOLE (végan) (1,4,6,9).....	14.90
HOMEMADE PANCAKES, SIROP D'ÉRABLE (4pc) (1,2,3).....	10.50
HOUMOUS DU JOUR, PAIN ET CRUDITÉS (végan) (4,7).....	petit/grand 9.00/15.90
BURRATA, PESTO AUX HERBES ET TOMATES CONFITES (végé) (3,4).....	12.00

DE 12H À 15H

CROQUE-MONSIEUR, FROMAGE A RACLETTE, JAMBON À L'OS, CORNICHONS, KETCHUP (1,3,6,9).....	11.00
CROQUETTES AUX CREVETTES, DE CHEZ DIRCK (1,2,6,9,13).....	1pc/2pc 8.50/17.00
CROQUETTES AU FROMAGE, VIEUX BRUGGE (1,6,9,3).....	1pc/2pc 7.00/14.00
DUO DE CROQUETTES.....	2pc 15.50
BURGER REFUGE, FROMAGE À RACLETTE, OIGNONS CARAMÉLISÉS, MAYO, FRITES (1,2,3,9).....	19.50
FRITES, MAYONNAISE À L'ESTRAGON (2,3).....	5.80
FRITES DE PATATES DOUCES, MAYONNAISE À L'ESTRAGON (2,9).....	6.90

## **MIDI**

DU LUNDI AU VENDREDI 12H-15H

LUNCH DU JOUR .....	voir tableau
CROQUETTES AUX CREVETTES, DE CHEZ DIRCK, SALADE (1,3,6,9,13) .....	1pc/2pc 8.50/17.00
CROQUETTES AU FROMAGE, VIEUX BRUGGE (1,3,6,9) .....	1pc/2pc 7.00/14.00
BURGER REFUGE, FROMAGE À RACLETTE, OIGNONS CARAMÉLISÉS, MAYO, FRITES (1,2,3,9).....	19.50
CROQUE-MONSIEUR, FROMAGE A RACLETTE, JAMBON À L'OS, CORNICHONS, KETCHUP (1,3,6,9).....	11.00
HOUMOUS DU JOUR, PAIN ET CRUDITÉS (végan) (4,7).....	petit/grand 8.00/12.00
BURRATA, PESTO AUX HERBES ET TOMATES CONFITES (végé) (3,4).....	12.00
FRITES, MAYONNAISE À L'ESTRAGON) (2,9) .....	5.80
FRITES DE PATATES DOUCES, MAYONNAISE À L'ESTRAGON (2,9) .....	6.90
PETIT BOLO, POUR LES ENFANTS (3) .....	8.00

## **DESSERTS ET GOÛTERS**

12H-22H30

GÂTEAU AUX POMMES DE NILO, BEAUCOUP DE POMMES, CAMEL BEURRE SALÉ (1,2,3).....	9.00
FONDANT AU CHOCOLAT, SERVI CHAUD .....	9.00
+ BOULE DE GLACE.....	2.90
TIRAMISU AU SPÉCULOOS (1,2,3,6).....	9.00
CRÈME BRÛLÉE, VANILLE, ZESTES D'ORANGE (2,3).....	9.00
BLANC COULIS, FROMAGE BLANC CRÉMEUX, MERINGUE CROQUANTE, COULIS DE FRUITS ROUGES (2,3) .....	9.00
CRUMBLE CITRON, MERINGUÉ (sans gluten) (2,3) .....	9.00
SCONES MAISON, SERVI CHAUD AVEC CONFITURE ET CRÈME FRAICHE (1,3) .....	1pc/2pc 5.00/9.00
GLACES ARTISANALES, VOIR LE TABLEAU DES SAVEURS (2,3) .....	1boule/2boules 3.50/6.00

# A GRIGNOTER ET PARTAGER

À PARTIR DE 15H

CROQUE-MONSIEUR, FROMAGE à RACLETTE, JAMBON À L'OS, CORNICHONS, KETCHUP (1,3,6,9)	11.00
TOASTS CANNIBALE, AMERICAIN PRÉPARÉ DU CHEF, CORNICHONS, SALADE (1,6,9)	16.00
SAUCISSON D'Auvergne	demi/entier 5.80/10.60
HOUMOUS DU JOUR, PAIN ET CRUDITÉS (végan) (4,7)	petit / grand 9.00/15.60
KEFTA D'AGNEAU, DE CHEZ DIERENDONCK, SAUCE TZATZIKI ET ANETH (3)	14.00
BURRATA, PESTO AUX HERBES ET TOMATES CONFITES (végé) (3,4)	12.00
RILLETTE D'OIE DE CHEZ SEGERS, TOAST, CORNICHONS	9.00
PLANCHE DE FROMAGES (3)	15.50
PLANCHE MIXTE (3)	17.50
ASSIETTE DE VIANDE DES GRISONS	12.00
CROQUETTES AUX CREVETTES, DE CHEZ DIRCK (1,3,6,9,13)	1pc/2pc 8.50/17.00
CROQUETTES AU FROMAGE, VIEUX BRUGGE (1,3,6,9)	1pc/2pc 7.00/14.00
DUO DE CROQUETTES (1,3,13)	2pc 15.50
FRITES, MAYONNAISE À L'ESTRAGON (2,9)	5.80
FRITES DE PATATES DOUCES, MAYONNAISE À L'ESTRAGON (2,9)	6.90

## SOIR

DE 18H À 22H (VENDREDI ET SAMEDI 22H30)

SUGGESTION	voir tableau
TARTIFLETTE, POMME DE TERRE, LARDONS, REBLOCHON GRATINÉ, COLESLAW (3)	21.00
FONDUE SUISSE DE CHEZ JULIEN HAZARD, PAIN ET CORNICHONS (1,3)	min 2 pers. 21.00/pers
+ ASSIETTE DE VIANDE DES GRISONS	12.00
BURGER REFUGE, FROMAGE à RACLETTE, OIGNONS CARAMÉLISÉS, MAYO, FRITES, SALADE (1,3,9)	22.00
BURGER SAVOYARD, REBLOCHON, LARD GRILLÉ, OIGNONS CARAMÉLISÉS, FRITES, SALADE (1,3,9)	23.00
BURGER VÉGÉ, HARICOTS, PICKLES D'OIGNONS, MAYO VEGAN, FRITES (végan) (2,3)	21.00
SUPRÊME DE PINTADE, SAUCE À L'ESTRAGON, PATATE DOUCE AU FOUR (3)	23.00
STOEMP SAUCISSE DE CHEZ SEGERS, PDT, POIREAUX, ÉPINARDS, CAROTTES (3)	1 ou 2 pc 15.00/18.00
GRATIN D'ÉPINARDS, HACHÉ DE BŒUF, PURÉE, ÉPINARDS, FROMAGE GRATINÉ (3)	20.00
SAUMON D'ÉCOSSE EN CROUTE DE SÉSAME, SAUCE AUX HERBES, LÉGUMES DE SAISON (4)	26.00
MILLE-FEUILLE DE LÉGUMES DE SAISON, SAUCE GINGEMBRE SÉSAME CORIANDRE (végan) (4,7)	18.00
FALAFELS MAISON, SAUCE TAHINI, HOUMOUS ET SALADE (3 PIÈCES) (VÉGAN) (4,7,9)	16.00
SPAGHETTI BOLO 100% BŒUF (3)	enfant/adulte 8.00/12.00
SALADE DE SAISON (végan)	7.00

# BOISSONS

## CAFE

ESPRESSO.....	2.90
ESPRESSO MACCHIATO.....	3.30
MACCHIATONE.....	4.00
CAPPUCCINO.....	4.10
LATTE.....	4.30
LONG BLACK.....	2.90
CAFÉ FRAPPÉ.....	4.80

DOUBLE SHOT.....	+0.50
SIROPS VANILLE OU NOISETTE.....	+0.50
LAIT SOJA, AMANDE, AVOINE, COCO.....	+0.50
DÉCA.....	+0.30

## THÉ ET INFUSION

LA THÉIÈRE.....	5.00
-----------------	------

NOIR: EARL GREY, BREAKFAST

VERT: GENMAÏCHA, SENCHA, JASMIN, MENTHE, CERISE  
JAMSIN

INFUSION : ROOIBOS, CAMOMILLE, VERVEINE, MENTHE

## BOISSONS CHAUDES

CHAÏ LATTE.....	4.80
JUS DE POMME CHAUD, CANNELLE, GINGEMBRE.....	4.80
CHOCOLAT CHAUD.....	4.80

## BOISSONS FROIDES

LIMONADE MAISON.....	4.60
THÉ GLACÉ MAISON.....	4.60
HIBISCUS BASILIC GLACÉ MAISON.....	5.20
JUS D'ORANGE FRAIS.....	4.60
JUS DE CITRON FRAIS.....	4.60
CITRON GRENADINE.....	4.60
JUS DE POMME BIO.....	4.20
POMME QUI PIQUE.....	4.10
JUS POMME-CERISE PAJOTTENLANDER.....	3.60
MOCKTAIL MAISON.....	7.80
GINGER BEER, JUS DE POMME, JUS DE CITRON	
KOMBUCHA MANI, FRAMBOISE.....	5.00
FRITZ KOLA.....	3.70
FRITZ KOLA ZERO.....	3.70
FRITZ ORANGE.....	3.70
TONIC THOMAS HENRY.....	4.10
GINGER BEER BELVOIR.....	4.80
EAU PLATE.....	50CL/1L 2.90/4.60
EAU PÉTILLANTE.....	50CL/1L 2.90/4.60

## BIÈRES AU FUT

JUPILER 5,2°.....	0,33CL 3.50
ZINNEBIER 5,8°.....	0.25/0,33CL 4.10/4.60
JAMBE DE BOIS 8°.....	0.25/0,33CL 4.30/4.80

## BIÈRES EN BOUTEILLES

SILLY BLANCHE 5°.....	4.80
JUNGLE JOY 5,9°.....	5.70
DELTA IPA 6°.....	5.70
BERSALIS 9,5°.....	5.70
TRIPLE WESTMALLE 9,5°.....	5.70
TRIPLE KARMELIET 8,4°.....	5.70
CHOUFFE 8°.....	5.70
CHIMAY BLEUE 9°.....	5.70
ORVAL 6,2°.....	6.30
DUVEL 8,5°.....	5.70
KRIEK BOON (37,5CL) 4°.....	7.40
LANTERNE 5°.....	6.30
THÉOREME DE L'EMPEREUR 5,4°.....	6.30
PICO BELLO 0,3°.....	6.30

## APÉRITIFS ET ALCOOLS

SPRITZ (APEROL OU CAMPARI).....	8.40
LILLET TONIC.....	8.40
MULE (MOSCOW, LONDON OU JAMAÏCAN).....	12.00
RICARD.....	6.00
BELGIN ULTRA 13 TONIC.....	11.00
NEGRONI.....	12.70
RHUM BLANC PLANTATION.....	9.00
RHUM BRUN PLANTATION.....	9.00
RHUM-COLA.....	12.00
VODKA + SOFT.....	12.00
BOURBON BULLEIT.....	9.00
LAGAVULIN.....	12.60
TALISKER.....	11.60
BELGIAN OWL.....	13.70
NIKKA - BLENDED.....	9.00
IRISH ET ITALIAN COFFEE.....	12.00

## DIGESTIFS ET LIQUEURS

AMARETTO.....	6.30
COINTREAU.....	6.30
POIRE WILLIAM - CAZOTTE.....	12.60
REINE CLAUDE - CAZOTTE.....	12.60
ELIXIR DES MOINES.....	7.40
GENEPI DES ALPES.....	6.40
GRAPPA.....	8.50
CALVADOS VSOP 6 ANS.....	8.70

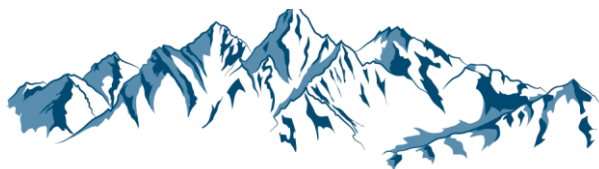
*LE REFUGE EST UN CAFÉ DE QUARTIER, OUVERT CHAQUE JOUR DE L'ANNÉE DU MATIN JUSQU'AU SOIR.  
VOUS POUVEZ Y VENIR À N'IMPORTE QUELLE HEURE POUR Y BOIRE ET MANGER, OU JUSTE GRIGNOTER...  
LE REFUGE C'EST SIMPLE ET C'EST BON !*

*NOUS SOMMES FIERS DE NOS FOURNISSEURS SENSIBLES AUX PRINCIPES  
D'UNE AGRICULTURE RAISONNÉE, DURABLE, BIO ET LOCALE. DANS LES VINS  
ET BOISSONS QUE NOUS CHOISISSONS COMME DANS NOS FRUITS ET LÉGUMES,  
NOUS ENCOURAGEONS LES PETITS PRODUCTEURS ET PRIVILÉGIONS  
LES PRODUITS DE SAISON.*

*NOUS TRAVAILLONS NOTAMMENT AVEC : OR CAFÉ, LA CRÉMERIE DE DIXMUDE,  
CALLIER, LA FRUITIÈRE, MAISON SEGERS, DIERENDONCK, MAISON BARAT,  
TITULUS, ...*

#### *INDEX DE NOS ALERGÈNES*

***1** GLUTEN ET DÉRIVÉS **2** ŒUFS **3** LAIT ET PRODUITS LAITIER  
**4** FRUITS À COQUES **5** ARACHIDES **6** SOJA **7** GRAINES DE SÉSAME  
**8** CÉLERI **9** MOUTARDE **10** LUPIN **11** ANHYDRIDE SULFUREUX ET SULFITES  
**12** POISSONS **13** CRUSTACÉS **14** MOLLUSQUES*



☎ CAFÉ LE REFUGE 🗝 Marmotte

*ALLERGÈNE : VOIR INDEX À LA FIN DU MENU  
TOUS NOS PRIX SONT EN €, SERVICE ET TVA INCLUS  
PAIEMENT ÉLECTRONIQUE UNIQUEMENT (PAS DE CASH)*